

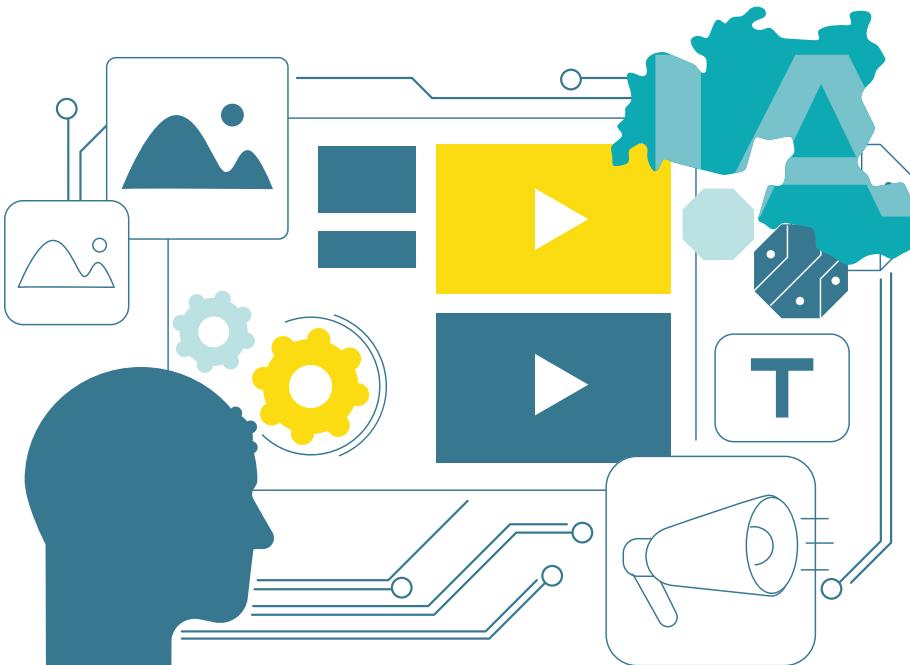


Plan de Asesoramiento

**Creación de contenido con IA.
Textos, imágenes y vídeos**

Módulo 2

Redactamos textos con DeepSeek



LEADER

Desarrollo liderado por las
comunidades locales

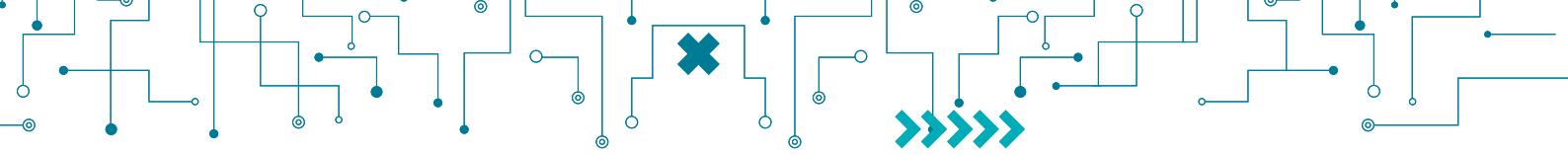


Cofinanciado por
la Unión Europea



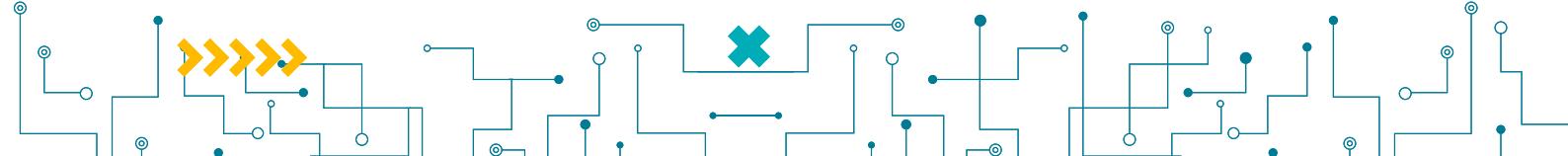
Castilla-La Mancha

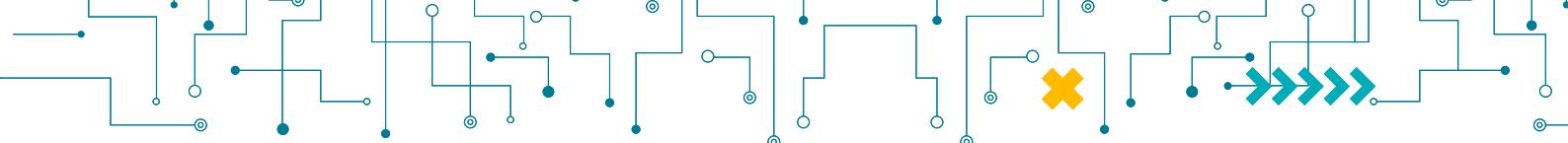




Conecta **Montes_Toledanos_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial
de la Comarca **Montes de Toledo**





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

Introducción

La inteligencia artificial (IA) puede ser una aliada poderosa para escribir textos de forma rápida y sencilla, y DeepSeek es una herramienta gratuita que te ayuda en esa tarea.

En este módulo, descubrirás cómo DeepSeek puede apoyarte en la redacción de textos útiles para tu día a día, ya sea para promocionar tus productos artesanales, comunicarte con vecinos y turistas o cualquier otra cosa.

Aprenderás qué es DeepSeek, los tipos de textos que puedes generar, cómo dar tus primeros pasos, cómo escribir prompts efectivos y ejemplos prácticos relacionados con la Comarca de Los Montes de Toledo.

¿Arrancamos?

Contenido principal

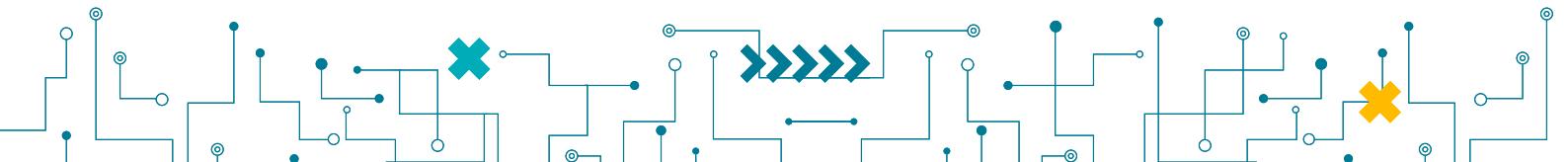
Qué es DeepSeek y cómo puede ayudarnos a redactar textos

DeepSeek es una inteligencia artificial desarrollada para escribir textos y responder preguntas de forma clara y práctica, como un asistente digital que entiende tus instrucciones. Tú escribes lo que quieras que te responda o describes el texto que quieras que escriba y lo hace en segundos. Además puedes indicarle hasta el estilo (más formal, menos formal), la extensión (un texto largo, dos párrafos, una línea) o cualquier otro parámetro que se te ocurra.

Se parece mucho a ChatGPT, una herramienta que te mostramos cómo funciona en el primer programa de Asesoramiento.

Está disponible de forma gratuita en www.deepseek.com y funciona online. Para poder usarlo sólo necesitas un teléfono, una tablet o un ordenador con conexión a Internet. Además no necesitas ningún conocimiento técnico para usarlo y sacarle partido.

Es una herramienta que hace que escribir sea más fácil y accesible.





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

Primeros pasos con DeepSeek

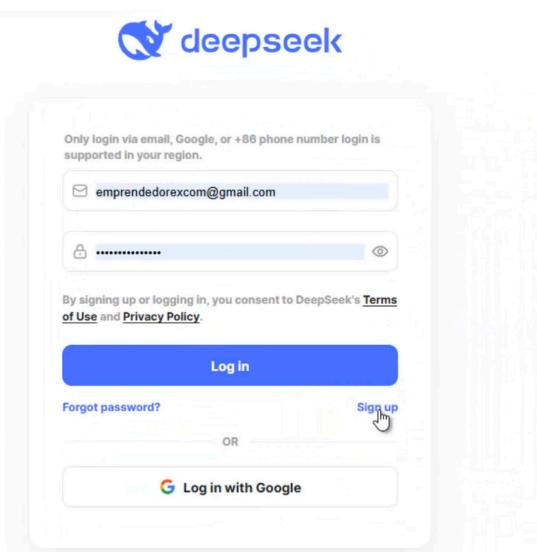
Para empezar con DeepSeek, necesitas un móvil, una tablet o computador con Internet y seguir unos pasos básicos.

Además, para comenzar a usarlo no necesitas registrarte, lo que hace que todo sea más fácil.

De momento sólo está disponible en inglés pero verás como aprendes a utilizarlo muy fácilmente con nuestras indicaciones aunque no manejes el idioma.

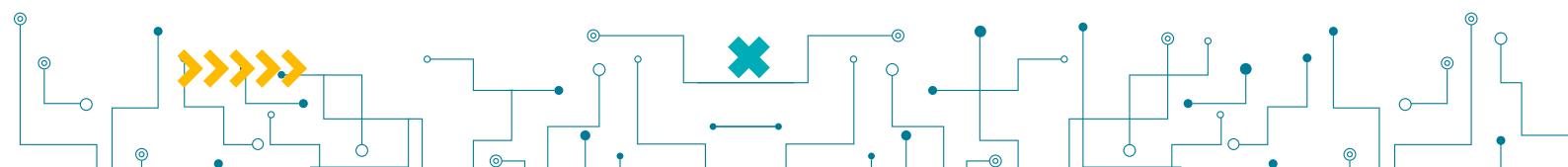
Arrancamos:

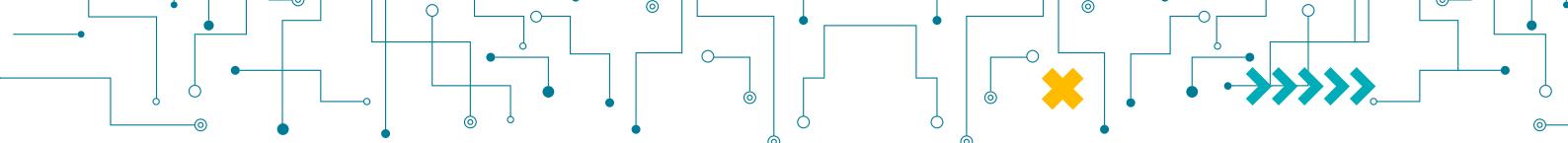
- Coge tu móvil o tu ordenador y abre un navegador. Chrome, Firefox, Safari, Microsoft Edge...puedes usar cualquiera para este ejercicio.
- Haz doble click sobre el icono del navegador que hayas elegido y en su barra de direcciones escribe chat.deepseek.com. Luego pulsa Enter.
- Busca el botón “Sign Up”, en inglés registrarse y haz clic en él. Esto te llevará al formulario de creación de cuenta. Elige cómo prefieres registrarte, si con tu cuenta de Google (solo selecciónala y autoriza) o con correo tu electrónico.



- Si escogiste email, ingresa uno válido y una contraseña segura que tendrás que poner dos veces para evitar errores.

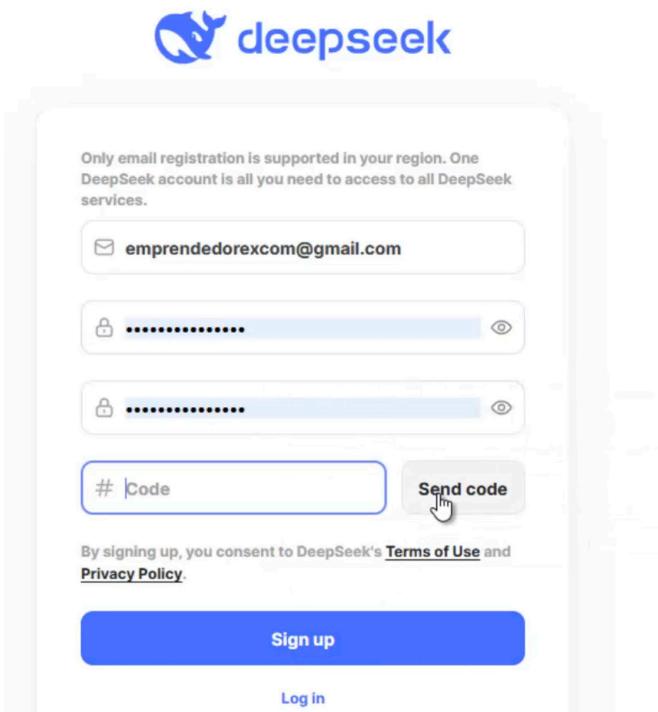
Si estás utilizando el navegador de google, te dará la opción de “sugerir contraseña segura” en la que podrás hacer clic y si te gusta la contraseña sugerida la podrás utilizar pulsando con el ratón en el botón “Usar contraseña segura”.



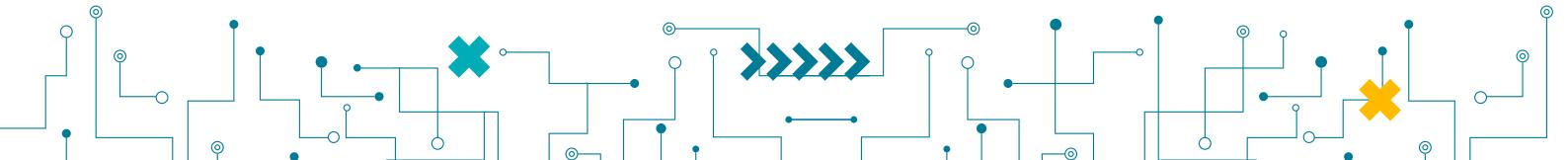
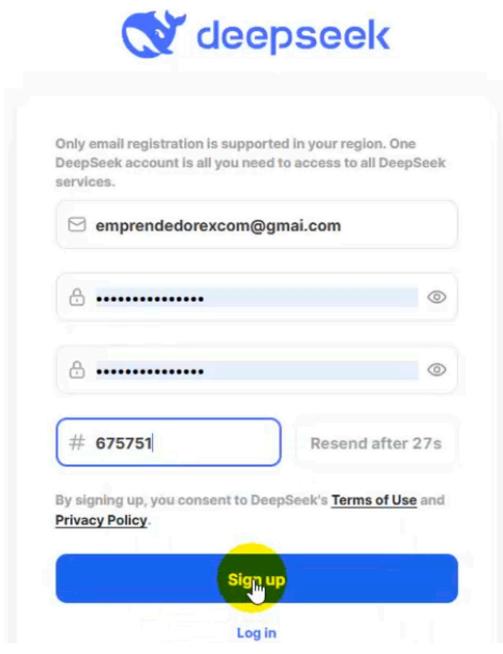


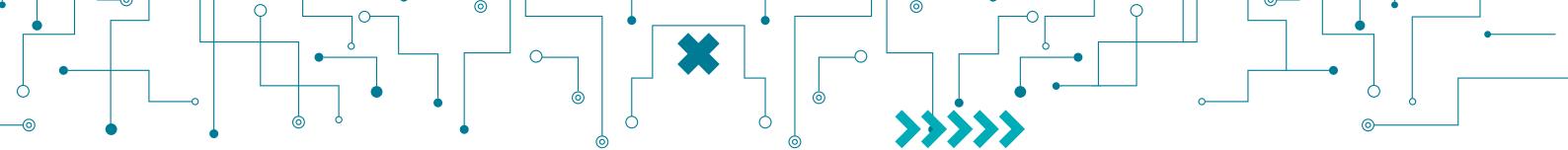
Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

- Luego, haz clic en 'Send code', que significa enviar código.



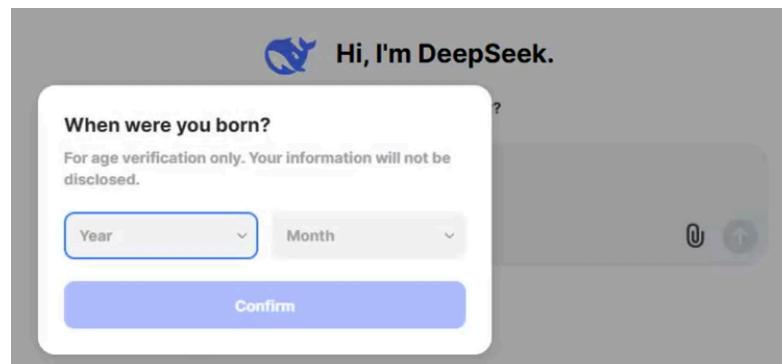
- Una vez hecho esto, tendrás un minuto para ir a tu correo copiar el código que te envían y pegarlo de nuevo en la página de registro de Deepseek, por lo que recomendamos que tengas el correo abierto en otra pestaña. Si se te pasa el tiempo, no te preocupes, podrás volver a solicitar otro código de la misma manera.



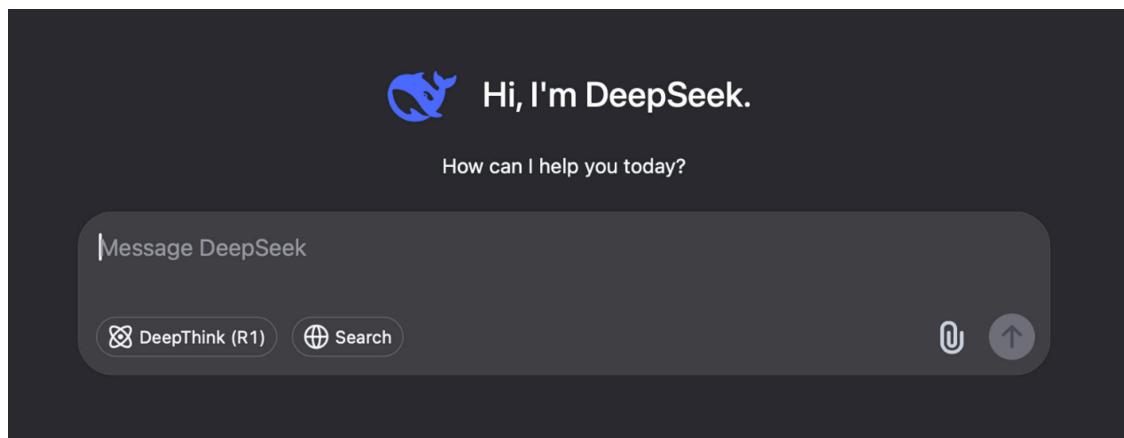


Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

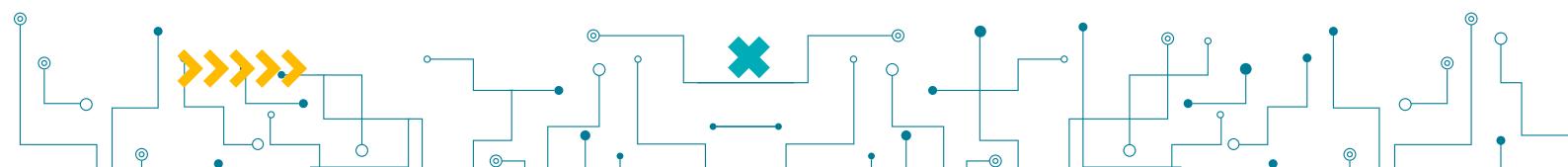
- Por último, haz clic en el botón “sign in”, en inglés acceder y ya tienes tu cuenta, sencillo, ¿verdad?
- Antes de empezar a utilizar Deepseek deberás seleccionar tu año y mes de nacimiento y posteriormente hacer clic en el botón “Confirm”, que en inglés significa confirmar, una vez hecho este paso ya podrás empezar a interactuar con Deepseek.

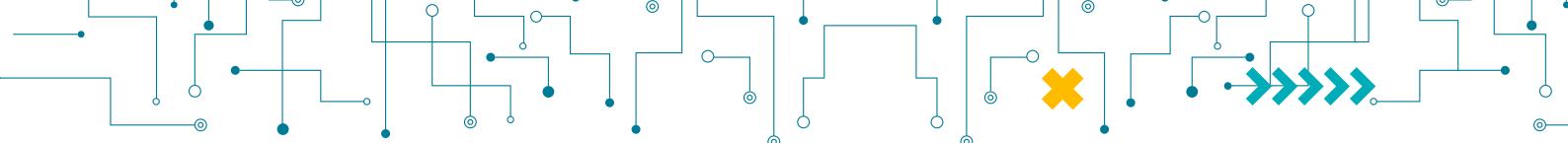


- Verás una pantalla muy sencilla en la que aparece el logotipo de Deepseek y las frases “Hi, I’m DeepSeek. How can I help you today?” (“Hola, soy DeepSeek. En qué puedo ayudarte hoy”, en inglés).



- Debajo de esos mensajes verás un cuadro de texto con el texto “Message DeepDeek”. Ahí es donde tienes que escribir.
- Haz click al comienzo de ese cuadro de texto (a su izquierda), escribe lo que quieras que redacte DeepSeek para ti y pulsa enter o pincha sobre la flecha azul que encontrarás en la parte inferior derecha del cuadro de texto.
- Puedes probar con escribir “Dime qué puedo comer hoy”, por ejemplo, y pulsa enter o la flechita azul.





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

Hi, I'm DeepSeek.

How can I help you today?

Dime qué puedo comer hoy

DeepThink (R1) Search

Up

Dime qué puedo comer hoy

¡Claro! Aquí tienes algunas ideas para comidas hoy, dependiendo de tus gustos y preferencias:

Desayuno:

1. **Tostadas integrales** con aguacate, huevo pochado y una pizca de sal y pimienta.
2. **Yogur griego** con granola, frutas frescas (plátano, fresas o arándanos) y un poco de miel.
3. **Smoothie** de espinacas, plátano, leche de almendras y una cucharada de mantequilla de maní.

Almuerzo:

1. **Ensalada de quinoa** con vegetales asados (calabacín, pimiento, berenjena), garbanzos y aderezo de limón y aceite de oliva.
2. **Pechuga de pollo a la plancha** con puré de batata y espárragos al vapor.
3. **Wrap integral** con hummus, pollo desmenuzado, lechuga, tomate y pepino.

Cena:

1. **Salmón al horno** con brócoli salteado y arroz integral.
2. **Sopa de verduras** con trozos de pollo o tofu.
3. **Tacos de pescado** con tortillas de maíz, repollo morado, salsa de yogur y limón.

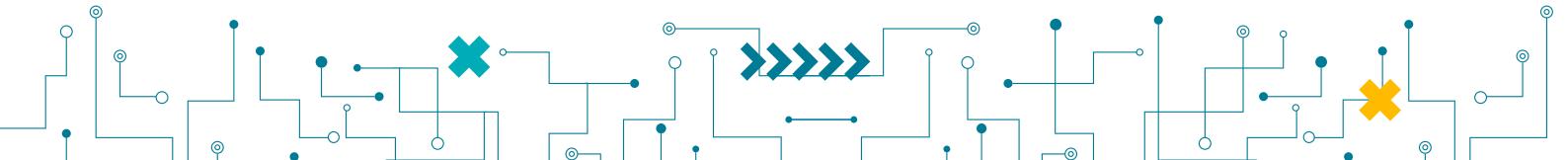
Snacks:

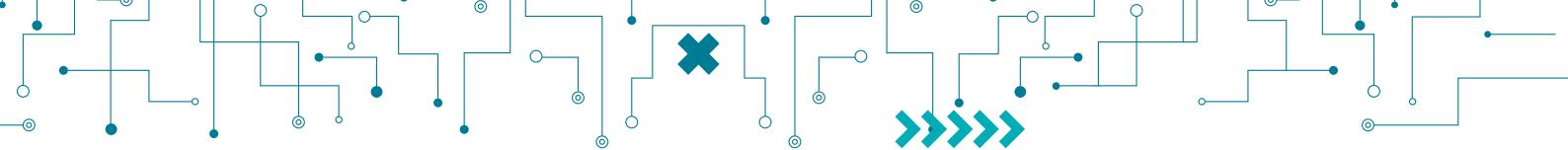
1. Frutos secos (almendras, nueces, pistachos).
2. Zanahorias con hummus.
3. Una pieza de fruta (manzana, pera o naranja).

¿Tienes alguna preferencia o restricción alimentaria? ¡Avísame y te ayudo a ajustar las opciones! 😊

Reply, Refresh, Like, Share

- Revisa lo que te devuelve DeepSeek y haz los ajustes que quieras escribiéndolos en el cuadro de texto y pulsando enter. En el ejemplo anterior puedes decirle, por ejemplo, “Dime tres platos que pueda comer hoy y que incluya queso de Cobisa. Describe la receta brevemente.”.





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

- Pulsa Enter o la flechita azul de la derecha. DeepSeek podría devolverte algo parecido a:

chat.deepseek.com

Tres platos con queso de Cobisa

Dime tres platos que pueda comer hoy y que incluya queso de Cobisa, en Toledo. Describe la receta brevemente.

¡Excelente elección! El Queso de Cobisa, con su Denominación de Origen Protegida (DOP), es un queso manchego auténtico de oveja, ideal para disfrutar en su tierra. Aquí tienes tres platos toledanos donde es el protagonista:

1. Sopa de Ajo Castellana con Virutas de Queso de Cobisa Curado

Una reinterpretación del clásico toledano, perfecta para un día fresco.

- **Receta breve:** Sofríe ajos laminados y panceta en aceite de oliva en una cazuela de barro. Añade pan duro y dóralo. Incorpora pimentón de la Vera y agua. Deja cocer 15 minutos. Justo antes de servir, casca un huevo por comensal y deja que se cuaje con el calor residual. Al servir, cubre cada cuenco con generosas virutas de **Queso de Cobisa Curado** (usando un pelador). El calor de la sopa fundirá ligeramente el queso, creando una cremosidad deliciosa.

2. Carcamusa con Trozos de Queso de Cobisa Semi-Curado

Una versión innovadora del guiso típico toledano de carne.

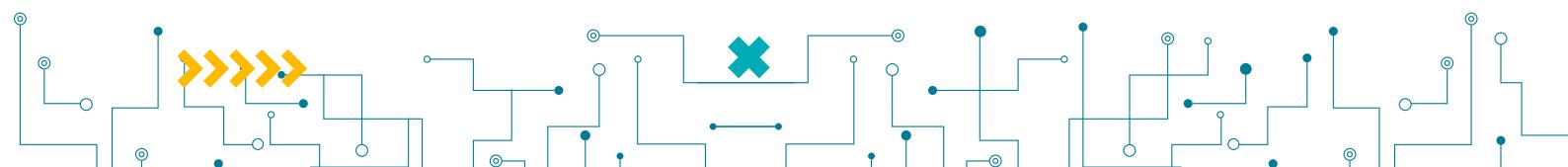
- **Receta breve:** Saltea carne de cerdo o ternera en trozos pequeños con cebolla, ajo y tomate. Añade guisantes, un poco de vino blanco y caldo, y cuece hasta que la carne esté tierna y la salsa espese. **La clave:** unos minutos antes de apagar el fuego, añade unos tacos gruesos de **Queso de Cobisa Semi-Curado**. Remueve suavemente para que se caliente y se funda ligeramente, espesando la salsa y dando un toque cremoso y sabroso a cada bocado.

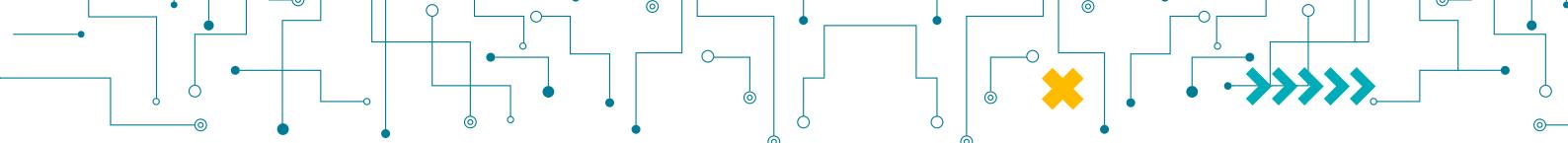
3. Tabla Toledana con Queso de Cobisa (Degustación)

La forma más directa y respetuosa de apreciar su sabor, acompañado de productos de la tierra.

- **Receta breve:** Prepara una tabla con tres estados del queso: **Cobisa Fresco** (suave y ligeramente ácido), **Semi-Curado** (equilibrado y mantecoso) y **Curado** (intenso y con cristalizaciones). Acompaña con **membrillo** de la zona, **pan de cruz** toledano, **nueces** y unos **chorizos de la tierra** (como el chorizo blanco o cular). Marida con un vino tinto de la DO Métrida o un blanco verdejo. Es un plato perfecto para compartir y saborear la esencia de Toledo.

- Si quieres ajustar el resultado, escribe un nuevo prompt con más detalles y prueba otra vez.





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

Con esto ya sabrás utilizar DeepSeek; es fácil ¿verdad? Ahora se trata de que lo pongas en práctica y le saques el mayor partido posible. Cuanto más lo uses, más posibilidades le encontrarás y más útil te parecerá.

Tipos de textos que puede generar DeepSeek y Ejemplos prácticos

Con DeepSeek, puedes crear diferentes tipos de textos que se adaptan a tus necesidades en la Comarca de Los Montes de Toledo, desde mensajes cortos hasta listas o descripciones.

Te mostramos algunos de estos tipos de texto:

1. Mensajes promocionales

Textos cortos y llamativos para resaltar las cualidades de un producto o servicio, ideal para redes sociales o publicidad. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Escribe un mensaje corto promocionando los productos agrícolas de la comarca, destacando su calidad única”.

2. Avisos comunitarios

Textos informativos para comunicar eventos, reuniones o iniciativas a los vecinos, con un tono claro y directo. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Redacta un texto invitando a los vecinos a una jornada de limpieza de los campos y caminos rurales el sábado 15 de mayo.”

3. Listas de tareas

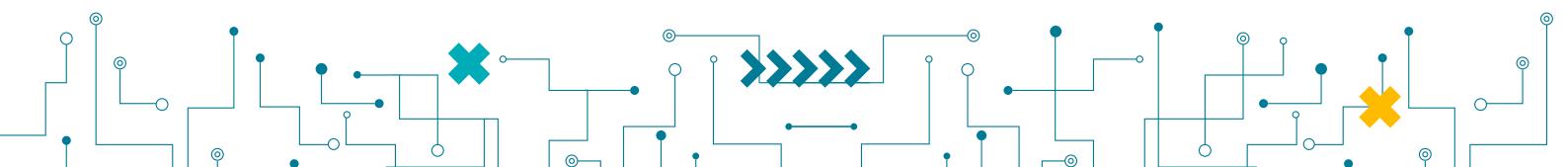
Textos organizados en puntos para planificar acciones o recordar pasos importantes, útiles para proyectos o actividades. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

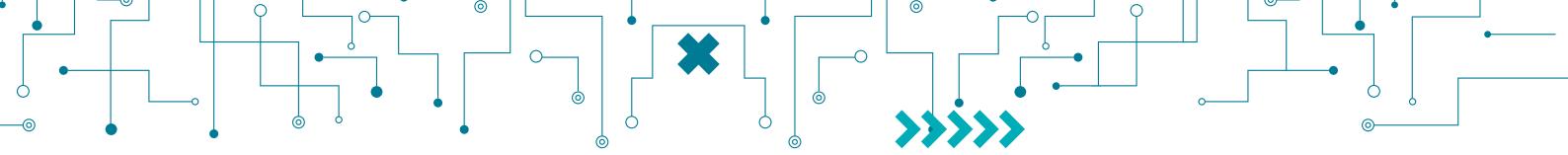
“Dame una lista de 5 cosas para preparar una feria de productos de la comarca.”

4. Ideas creativas

Textos que proponen soluciones innovadoras o actividades originales, ideales para dinamizar la comarca o atraer visitantes. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Sugiere 3 formas de organizar una ruta turística que combine naturaleza, gastronomía y tradiciones locales.”





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

5. Descripciones de productos

Textos breves que resaltan las características y beneficios de un producto, perfectos para etiquetas o catálogos. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Escribe una descripción breve de la calidad del vino de Totanés, destacando su calidad y proceso artesanal”.

6. Consejos prácticos

Textos con recomendaciones sencillas y útiles, pensados para ayudar en tareas cotidianas o específicas.

Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Dame 4 consejos para aprovechar el potencial del azafrán de Manzaneque”.

7. Explicaciones cortas

Textos claros y concisos que informan sobre un proceso o tema, ideales para folletos o charlas informativas. Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

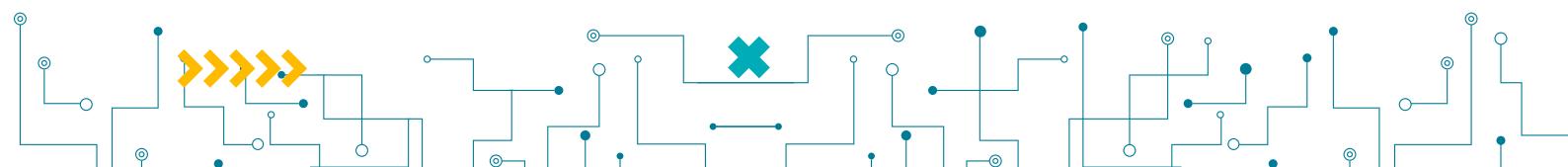
“Explica en 4 líneas cómo se elaboran los mazapanes de Consuegra”.

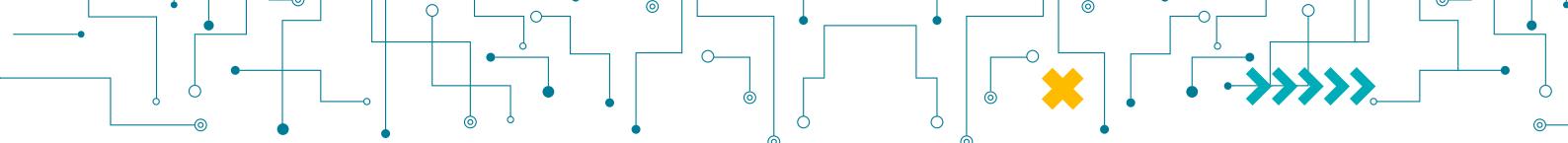
8. Planes básicos

- Textos que presentan pasos sencillos para lograr un objetivo, útiles para proyectos o iniciativas comunitarias.

Escribe en el cuadro de texto, por ejemplo:

“Escribe un plan de 3 pasos para organizar un curso de poda y cuidado del olivar”.





Módulo 2. Redactamos textos con DeepSeek

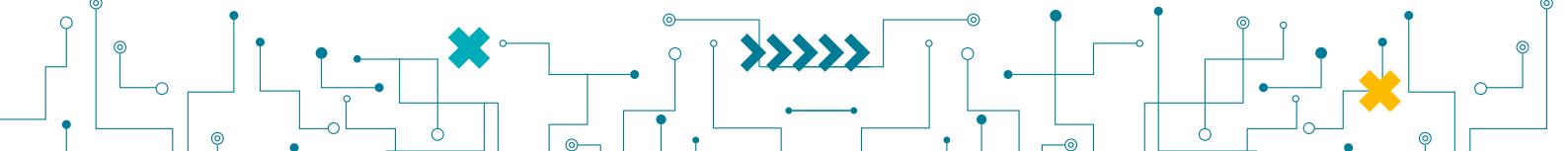
Resumen del módulo

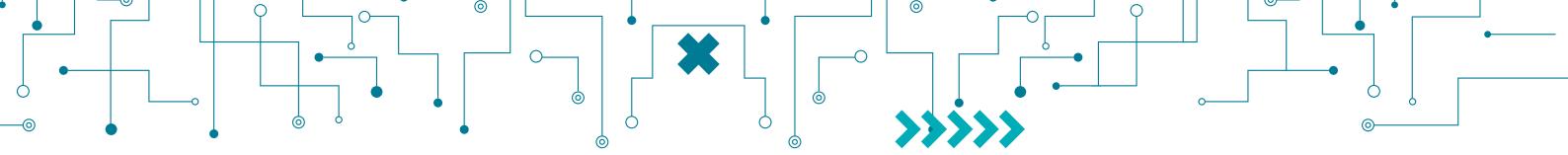
En este módulo aprendimos qué es DeepSeek y cómo puede ayudarnos a redactar textos prácticos para la vida en la Comarca de Los Montes de Toledo.

Exploramos los tipos de textos que podemos generar y conocimos ejemplos prácticos y útiles que puedes usar en tu día a día a nivel personal y profesional.

Ahora tienes una idea clara de cómo usar DeepSeek para crear textos que apoyen tus actividades diarias en la Comarca de Los Montes de Toledo, preparándote para explorar más herramientas de IA en los próximos módulos.

¡Adelante!





Conecta **Montes_Toledanos_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial
de la Comarca **Montes de Toledo**

Plan de Asesoramiento

Creación de contenido con IA. textos, imágenes y videos

Módulo 2 Redactamos textos con DeepSeek



LEADER

Desarrollo liderado por las
comunidades locales



Cofinanciado por
la Unión Europea



Castilla-La Mancha

